

## Introduction à la *Lectio Divina*

– Goûter l'Évangile, par Marie-Christine Lafon, FC du 19 mai 2007 –

**La lecture priante – *lectio divina* – de la Sainte Écriture est une des manières d'écouter Dieu qui nous parle à travers elle et d'entendre la voix du Saint-Esprit. Revisitons cette pratique millénaire dans l'Église.**

« Dans les Livres saints, le Père qui est aux Cieux s'avance de façon très aimante à la rencontre de ses fils, engage conversation avec eux ; une si grande force, une si grande puissance se trouve dans la Parole de Dieu qu'elle se présente comme le soutien et la vigueur de l'Église et, pour ses fils, comme la solidité de la foi, la nourriture de l'âme, la source pure et intarissable de la vie spirituelle »<sup>1</sup>. Aussi, la lecture priée de l'Écriture – la *lectio divina* – est, avec la liturgie (messe, prière des Heures) et l'étude, un des moyens de goûter et de se nourrir de la Parole de Dieu. « L'Évangile, c'est le corps du Christ, écrit le grand docteur de la Bible saint Jérôme (345-420). Nous mangeons la chair et buvons le sang du Christ dans le mystère de l'eucharistie, mais aussi dans la lecture des Écritures ».

« [...] Le primat de la sainteté et de la prière n'est concevable qu'à partir d'une écoute renouvelée de la Parole de Dieu, écrit Jean-Paul II dans sa lettre apostolique *Au début du nouveau millénaire*. Il est nécessaire que cette écoute devienne une rencontre vitale, selon l'antique et toujours actuelle tradition de la *lectio divina* permettant de puiser dans le texte biblique la parole vivante qui interpelle, qui oriente, qui façonne l'existence » (§ 39).

Le but de la *lectio divina* n'est donc pas de devenir érudit, mais d'accroître sa communion avec Dieu que l'on connaît mieux à force de le fréquenter personnellement dans les Écritures où il se donne. La *lectio* est plus qu'une lecture, mais elle passe par la lecture. Elle n'est pas une étude, trop intellectuelle, mais elle se sert de l'intelligence. Elle requiert la foi, « pour que s'établisse un dialogue entre Dieu et l'homme, car c'est à lui que nous nous adressons quand nous prions ; c'est lui que nous écoutons quand nous lisons les oracles divins »<sup>2</sup>.

### **Par où commencer ?**

Si on est « débutant », on commencera plutôt par lire le Nouveau Testament, en particulier les Évangiles. On peut choisir un passage de l'évangile de la messe du jour ou du dimanche à venir, ou encore lire en continu un livre.

Quand on est plus expérimenté, on peut faire une lecture transversale en choisissant un thème. Par exemple, chercher ce que Jésus dit du baptême, ou observer Jésus durant les repas avec ses disciples, ou scruter l'expression de l'amour jaloux de Dieu, en partant, par exemple, de cette parole de saint Paul aux Corinthiens : « Je suis jaloux de vous d'une jalousie de Dieu » (2 Co 11, 2)

---

1 Constitution dogmatique *Dei Verbum* sur la Révélation divine, 1965, § 21.

2 *Idem*, § 25.

et, de là, grâce aux notes, aller dans l'Ancien et le Nouveau Testament à d'autres passages que l'on compare et confronte.

Il peut être utile de se servir toujours de la même Bible, pour y « circuler » avec une familiarité grandissante. Des signets permettent de noter les passages préférés auxquels on aura plaisir à revenir les jours de sécheresse.

Enfin, avant de commencer, il est bon de se rappeler que la *lectio* est personnelle mais pas individuelle, elle se fait en Église, baignée dans la tradition.

### **Comment pratiquer la *lectio divina* ?**

Dans les différentes pratiques, le déroulement reste le même. Guigues le Chartreux (XIIe s.) le résume ainsi : « Cherchez en lisant et vous trouverez en méditant ; appelez en priant et l'on vous ouvrira dans la contemplation ». Il voit quatre étapes successives, comme les marches d'une échelle par laquelle l'homme monte et descend entre terre et ciel : lire, méditer, prier, contempler. Inspirons-nous en.

#### **1. Invoquer l'Esprit Saint**

Jésus nous l'a promis, l'Esprit Saint « nous rappellera toutes choses » (Jn 16, 4). Notre coopération, c'est notre effort à lire, mais c'est l'Esprit Saint qui fait de l'Écriture une parole vivante. On peut le prier ainsi : « Viens, Esprit Saint, Père des pauvres, ouvre et éclaire mon cœur et mon intelligence ! » « Ouvrir l'Écriture et la lire, selon saint Jérôme, c'est tendre les voiles à l'Esprit Saint, sans savoir sur quel rivage nous aborderons. »

#### **2. Lire**

Sans hâte, on lit le texte choisi comme si c'était la première fois, de manière simple et humble, en faisant abstraction de tout ce que l'on peut en connaître, de tout ce qu'on a pu en lire ou entendre comme commentaires. Si on n'y arrive pas, on peut lire le passage choisi à haute voix ou le recopier lentement.

#### **3. S'intéresser au contexte**

– Que s'est-il passé juste avant ?

– Où la scène se déroule-t-elle ? Dans l'intimité d'une maison ? Sur la place d'un village ? Sur la montagne ? Au désert ? À Jérusalem ? à Nazareth ?

– Jésus est-il seul avec une personne ? Ou est-il en compagnie de ses disciples ? Ou d'une foule ?

– À quel moment de la journée cela se passe-t-il ? À quelle période de l'année ? Pendant une fête liturgique ? Si oui, laquelle ? Quelle est sa signification pour Israël ?

– S'intéresser à la réalité du contexte, des objets en scène, etc. Par exemple : les six jarres des noces de Cana (Jn 2, 1-11) contiennent chacune 80 à 120 litres, ce ne sont pas de modestes brocs ! Ou, lorsque Jésus rencontre la Samaritaine auprès d'un puits (Jn 4, 1-42), réaliser que, dans un pays chaud, un puits est une richesse, un lieu de rencontre, mais aussi que le service d'eau est pénible, etc.

– Ne pas plaquer trop vite un sens spirituel sur le texte et tronquer le sens littéral. Par exemple, lorsque Jésus parle d'« une source d'eau jaillissant en vie éternelle » (Jn 4, 14). S'attarder : qu'est-ce qu'une source d'eau ? Et des eaux vives ? L'eau est-elle vitale ? Etc.

#### **4. S'intéresser aux paroles, aux gestes et aux silences**

– Étudier, non seulement les paroles, mais encore les gestes et les silences des personnages, à commencer par ceux de Jésus.

– À qui Jésus s'adresse-t-il ? À une personne en particulier ? À la foule ? Aux Apôtres ? À l'un d'eux ? À un ami ? À un ennemi ? Etc.

– Quels sont les sentiments des acteurs ?

– Se laisser frapper par les paroles et les gestes choquants ou apparemment contradictoires. Exemples : « À qui te frappe sur une joue, présente encore l'autre » (Lc 6, 29) ; ou un berger laissant quatre-vingt-dix-neuf brebis pour en rechercher une seule (Lc 15, 4-7).

Alors, un passage connu peut devenir neuf !

#### **5. Méditer et contempler**

Comme le fit la Vierge Marie, on « repasse avec soin toutes ces choses en son cœur, les méditant » (Lc 2, 19). On relit le texte dans la lumière du Verbe, car tout ce que dit et fait Jésus est révélation et don de sa personne et donc du Père et de l'Esprit Saint. On essaye de contempler la Trinité découverte à travers ce texte.

Mais également, on réfléchit à ce qu'il éclaire de moi, de ma vie et de ma relation avec Dieu. Et que me dit-il pour aujourd'hui ? (Et non pas : que dit Dieu aux hommes de manière générale et dans l'absolu ?) Car « quiconque écoute mes paroles, dit Jésus, et les met en pratique est comparable à un homme qui, bâtissant une maison, a creusé, creusé profond et posé les fondations sur le roc » (Lc 6, 46-48). À force de fréquenter Dieu dans l'Écriture, on finit par agir selon sa parole qui nous façonne.

« [La méditation] est nécessaire pour approfondir les convictions de foi, susciter la conversion du cœur et fortifier la volonté de suivre le Christ. La prière chrétienne s'applique de préférence à méditer les mystères du Christ, comme dans la *lectio divina* ou le rosaire. Cette forme de réflexion priante est de grande valeur, mais la prière chrétienne doit tendre plus loin : à la connaissance d'amour du Seigneur Jésus »<sup>3</sup>.

#### **6. Prier**

Dom Chautard appelait la *lectio* la « pourvoyeuse de l'oraison ». Pour la terminer, on peut invoquer l'Esprit Saint, et laisser surgir la prière d'adoration, de supplication, d'action de grâce qu'elle suscite.

On peut faire sienne la prière de Jésus :

---

<sup>3</sup> *Catéchisme de l'Église catholique*, § 2708.

« Père, pardonne-leur... » (Mc 15, 24) ; « Je te bénis, Père, Seigneur du Ciel et de la terre ! » (Lc 10, 21) ; « Père, glorifie ton fils, afin que ton fils te glorifie » (Jn 17, 1) ; etc. Ou s'approprier les paroles de protagonistes de l'Évangile, à commencer par celles de la Vierge Marie, avec le Magnificat (Lc 1, 46-55), ou celles du centurion : « Seigneur, je ne suis pas digne de te recevoir... » (Mt 8, 8) ; ou de l'apôtre Thomas : « Mon Seigneur et mon Dieu ! » (Jn 20, 28).

### **Garder la Parole**

« Écoute, Israël !, nous dit Dieu. Que les paroles que je te dicte aujourd'hui restent dans ton cœur... » (Dt 6, 4-9). La *lectio* conduit à se souvenir de Dieu en « ruminant » ses paroles par le murmure du cœur : « Si quelqu'un m'aime, a dit Jésus, il gardera mes paroles, et mon Père l'aimera et nous viendrons vers lui et ferons chez lui notre demeure » (Jn 14, 23).

Écrire un passage, un mot qui nous a parlé peut nous y aider, ou l'apprendre par cœur ou le recopier, lentement, voire le calligraphier ; ou encore, partager la Parole avec quelqu'un (sans la commenter).

Il ne faut pas se décourager d'apparente sécheresse ou impuissance dans la *lectio*, et oser rester avec une question, avec deux paroles contradictoires, avec une parole choquante, et les passer et repasser dans son cœur. L'essentiel est de prendre du temps avec Jésus. La prière alors sera nourrie de toutes les attentes que la Parole de Dieu aura creusées en nous.