



Thème de l'année 2015/2016 Domvs Christiani

Joie, souffrance, pardon

Chers amis,

A cette même période l'année dernière, nous vous souhaitons une sainte et vertueuse année Domvs ! Nous espérons que ce thème « *la famille et les vertus* » a été l'occasion de partages enrichissants dans vos groupes mais surtout d'avancées, spectaculaires ou discrètes, dans la voie de sanctification de chacune de vos familles. En effet, il faut le dire et le redire, le thème de l'année Domvs est là pour nous aider à progresser vers la sainteté. Ce n'est qu'un moyen, sûrement pas un but en soi !

Pour prolonger cette réflexion sur les vertus, nous vous proposons cette année le thème de « *Joie, souffrance, pardon* » qui sera en partie nôtre durant la grande « *Année de la Miséricorde* » (à compter du 8 décembre 2015) décrétée par le Pape François. En ces trois mots, nous lisons une application directe dans nos foyers, mais aussi dans la société, du bon usage des vertus.

« *Joie, souffrance, pardon* » : réalités que nous rencontrons dans ce merveilleux et « *terrible quotidien* » (Pie XI).

Nous sommes faits pour la Joie Éternelle !

L'homme est fait pour la joie, la vraie joie spirituelle, bien différente du plaisir sensible. La joie vient de l'amour, de la libre décision de choisir le bien, de l'aimer, même si coexistent des souffrances. Elle est nécessaire pour progresser spirituellement (S. Thomas d'Aquin) et elle est essentielle dans l'éducation (cf. S. Jean Bosco).

Le jour de notre mariage, c'est en pensant au meilleur que nous échangeons nos consentements. Les joies familiales nous permettent d'exercer la prudence en guidant nos jugements, la justice en donnant à chacun sa place et son dû, la tempérance des propos qui engendre la bienveillance mutuelle, la patience, l'écoute attentive et la force en accomplissant notre devoir d'état de notre mieux. « *Quoi que tu fasses, fais-le avec joie ; alors tu fais le bien et tu le fais bien* », dit saint Augustin. Dieu nous récompense alors dans les sourires de nos enfants, dans la fierté du fils après un jeu avec son père, dans l'estime mutuelle des époux après un moment de qualité, dans la découverte des belles réalités de l'amour par la fille guidée par sa mère. Ultimement, « *la joie est une des caractéristiques de la sainteté* » (Pascal).

Le mariage nous fera rencontrer des souffrances.

Tôt ou tard, des souffrances inévitables viendront émailler notre route. Ces souffrances seront parfois de lourdes croix familiales mettant en danger notre joie commune : conflits, maladie, handicap, chômage, mort d'un enfant, d'un époux, divorce d'un tiers, vieillesse... autant de souffrances qui éprouvent notre Foi, notre Charité et notre Espérance. Et ces croix peuvent être sources de blessures. Certaines seront offertes ou acceptées, d'autres mal guéries demanderont plus de temps, de patience, de persévérance. Peu à peu, la petite vertu Espérance (Péguy) nous guidera jusqu'au pardon en acte et en vérité qui nous redonnera la Joie, conséquence du repentir, uni au Pardon de Dieu, source de la Vie.

Nous ne sommes pas seuls.

Dieu nous montre l'exemple à travers son Fils :

Il nous offre la joie de Bethléem, la souffrance du Golgotha et le Pardon de la Passion et de la Résurrection inséparables de la Joie Pascale. A nous de Le contempler en méditant les mystères joyeux, douloureux et glorieux du chapelet.

Il nous laisse son Eglise, qui n'est autre que l'Eglise du Verbe incarné où les sacrements assument si bien les joies, les souffrances et les pardons : nous sommes faits Enfants de Dieu par le Baptême, nourris par l'Eucharistie, soignés et guéris par la Pénitence et le sacrement des malades. Quels mystères !

Il fait enfin de nos familles des « *églises domestiques* », selon l'expression de *Gaudium et Spes*.

Ne pourrions-nous pas alors appliquer dans nos « petites églises » ce que le Pape François déclarait récemment dans *Evangelii Gaudium* (114) :

« *L'Eglise doit être le lieu de la miséricorde gratuite, où tout le monde peut se sentir accueilli, aimé, pardonné et encouragé à vivre selon la bonne vie de l'Évangile.* »

Des pistes pour le « Point en Ménage ».

En conclusion, notre PEM (« point en ménage ») en 2015-2016 pourrait répondre mensuellement à ces trois questions :

- Nos joies ?
 - Savons-nous remercier l'autre pour les joies qu'il nous donne ? Partager nos joies avec lui ? Ne les ternissons-nous pas par des blessures mal guéries ?
 - Quelles sont les bonnes nouvelles des enfants ?
 - Qu'avons-nous remarqué de positif chez nos ados ?
 - Et nos lectures, nos promenades et nos rencontres : en reparlons-nous ?
 - Avons-nous pensé à fêter nos anniversaires, nos fêtes ?

- Nos souffrances ?
 - Pourquoi avons-nous du mal à les exprimer ? Ne reprochons-nous pas sans cesse les mêmes choses à notre conjoint ?
 - Écoutons-nous assez l'autre, l'enfant, le parent ?
 - Quels sont les soucis du conjoint ? Puis-je l'aider ?
 - Ne sommes-nous pas inquiets pour l'avenir ? Comment nous aider mutuellement ?
 - Faisons-nous assez appel aux prières conjugale et familiale ?

- Nos pardons ?
 - Il y en aura toujours à demander et à offrir...
 - Ne nous voilons pas la face : nos indécidités (mutisme, mesquineries, ...) ne sont-elles pas trop présentes ?
 - Quels exemples donnons-nous aux enfants ?
 - Facilitons-nous l'accès au sacrement de pénitence dans notre famille ?
 - Osons-nous demander pardon ? Dans la parabole de l'Enfant prodigue, à qui ressemblons-nous le plus : au père, au fils aîné, au cadet ?

Sainte Année DOMUS !

Bibliographie

- **Magistère de l’Eglise**

Catéchismes:

1. *Compendium ou abrégé du Catéchisme de l'Eglise catholique*, 2005
- *Catéchisme de l'Eglise catholique*, (CEC) Centurion/Cerf/Fleurus/Mame
- *Catéchisme de saint Pie X*, éd. DMM

Enseignements pontificaux

- + Pie XI : Casti connubii, *Sur le mariage chrétien*, Téqui.
- + Pie XI : Divini illius magistri, *L'éducation chrétienne des enfants*, Téqui.
- + Pie XII : *Le mariage chrétien*, Clovis.
- + Pie XII : *Discours au congrès de l'Union catholique italienne des sages-femmes*, 1951 (téléchargeable sur le site <http://www.domus-christiani.org/doc/lettresagesfemmes.pdf>)
- + B^x Paul VI : *Humanae vitae, Sur le mariage chrétien et la régulation des naissances*, Téqui, 1968.
- + S^t Jean-Paul II : Familiaris consortio, *Les tâches de la famille chrétienne dans le monde d'aujourd'hui*, exhortation apostolique, Téqui, 1981.
- + S^t Jean-Paul II : *Lettre aux familles*, 1994.
- + S^t Jean-Paul II : *Evangelium vitae, L'évangile de la vie*, Téqui, 1995.
- + S^t Jean-Paul II : *Lettre apostolique*, « Mulieris dignitatem » 1988.
- + S^t Jean-Paul II : *Lettres aux femmes*, 29 juin 1995.
- + S^t Jean-Paul II : *Dives in misericordia, La miséricorde divine*, 1980.
- + S^t Jean-Paul II : *Le sens chrétien de la souffrance*.
- + S^t Jean-Paul II : *Lettre apostolique « Le Rosaire de la Vierge Marie »*, Téqui, 2004.
- + *Message Benoît XVI JMJ 2012 sur la joie* (http://w2.vatican.va/content/benedict-xvi/fr/messages/youth/documents/hf_ben-xvi_mes_20120315_youth.html)
- + Pape François : *Evangelii gaudium. L'évangile de la joie*, Téqui, 2013.
- + Cardinal Ratzinger : *Un nouveau féminisme*, Le Laurier, 2001.

- **Etudes**

- BENSON J., *La puissance du pardon*, EDB, 2011.
- BONNET Y. : *Les 9 fondamentaux de l'éducation : Tomes 1 et 2*, Presses de la Renaissance.
- CENCINI A., *Choisir la joie*, EDB, 2007.
- CHAPMAN G., *Les Langages de la réconciliation*, Ed. Farel.
- CHEVROT (Mgr Georges) : *Les petites vertus du foyer*, Editions Le Laurier, 2011.
- CLERC Dom, *La souffrance, pourquoi ?* Solesmes.
- COURTOIS. G., *La bonne humeur*, Le Laurier, 2003.
- DANIEL-ANGE : *La Joie de ce jour est pour toujours*, EDB, 2009.
- DE CORTE M. : *De la justice*, DMM.
- P. DEHAU : *Joie et tristesse*.

- DESCOUVEMONT P., *Le sourire de Jésus*, EDB, 2001.
- ELLSBERG R. : *Heureux comme des Saints – Livre guide du bonheur*, Paris, L'œuvre, 2008.
- JEANGUENIN Gilles, *Humour et sainteté chez St François de Sales*, Salvator.
- HABRA (Père Georges) : *Du discernement spirituel - T3 - Tristesse et joie, ennui et persévérance, gourmandise et sobriété, richesse et pauvreté*, Editions Du Jubilé, 2011
- P. HUOT de LONGCHAMP, *Se confesser à l'école des saints*, Centre St-Jean de la Croix.
- IDE P., ADRIAN L. : *Les 7 péchés capitaux ou ce mal qui nous tient tête*, Edifa-Mame, 2003 (a contrario décrit les vertus à développer)
- IDE P., *Est-il possible de pardonner ?*, Saint-Paul, 1994
- IDE P. , *Construire sa personnalité*, Sarment, Paris, 1991.
- JULLIAND A-D., *Deux petits pas sur le sable mouillé* , Les Arènes, 2011
- P. de LOMBEZ , *Traité de la joie de l'âme chrétienne* (réédité aux Ed. du Sel).
- LUBICH C., *La souffrance*, Nouvelle cité, 1998.
- MARIE-LAETITIA Sœur : *Le Secret de la Joie*, Pneumathèque, 1999.
- MONBOURQUETTE J., *Comment pardonner ?*, Bayard, 2009.
- PHILIPPE J., *La voie de la confiance et de l'amour*, EDB 2011.
- PINCKAERS S. : *Passions et vertu*, Parole et Silence, 2007 (aborde des exemples comme « vertu et humour », « la vertu du silence », « la colère et la vertu », « travail et vertu », « repos et loisir », « vertu et sport »,...)
- POMPIGNOLI M. A et PEYROUS B., *Dieu est humour*, éd. de l'Emmanuel, 2007.
- P. REGAMEY : *La Croix du Christ et celle du chrétien*.
- SINEUX R. , *Initiation à la théologie de saint Thomas d'Aquin*, Téqui
- SORIA J-L. : *Heureux les cœurs purs*, Le Laurier
- TRYON-MONTALEMBERT R. (de) : *Anne de Guigné, La sainteté de l'enfance*, Téqui, 2005
- VIDAL Chanoine, *Aux sources de la joie avec St François de Sales*.
- Les livres de Jean VANIER et Tim GUENARD.

- **Revue**

- « Pardonner... jusqu'où ? », supplément n°10 de *Famille chrétienne*, avril 2013.
- « Les chemins du pardon », *Revue Carmel* n°103, Mars 2002.
- « La joie en Dieu », *Revue Carmel* n°119, Mars 2006.

Idées de topos

- Joie, souffrance et pardon.
- La joie, fruit de la charité.
- « Soyons toujours joyeux et prions sans cesse ; en toutes choses rendons grâce à Dieu » : quelle exégèse en 2015-2016 ?
- La charité en famille, source de joie.
- L'humour qui libère ; l'ironie qui enferme.
- La table, et les fêtes à l'école de la vraie joie.
- La joie (la souffrance, le pardon) chez le Christ ou un saint.
- L'amitié, source de joie : pour les enfants, ados, parents (place, nature)
- La joie des martyrs
- Quelques recettes de la bonne humeur.
- « *Un saint triste est un triste saint* ».
- Les vacances, les loisirs et le sport : comment en faire des lieux de joie et d'unité familiales ?
- La joie : apprendre à « positiver » chrétiennement.
- Les joies et épreuves dans les relations conjugales, le pardon.
- Les joies et souffrances, les pardons entre époux.
- La fidélité conjugale jusqu'à la mort : conformisme, victoire ou patience, pardon.
- La Sainte Famille, dans ses joies et ses peines.
- La souffrance empêche-t-elle la joie ?
- L'Église souffrante
- Les chrétiens persécutés, héros de notre XXIème siècle
- Comment aider les familles qui souffrent ?
- La souffrance dans notre société (avortement, euthanasie, divorce...)
- Les bienfaits de la visite aux personnes âgées et aux malades
- Les soins palliatifs : de quoi s'agit-il ?
- La maladie grave : que dire ? que taire ? comment la vivre ensemble ?
- Le sacrement des malades.
- La famille et les grands malades et handicapés
- La patience et la douceur en couple et en famille
- Les Bienheureux époux Martin
- Les petites vertus de la famille
- L'examen de conscience des époux
- Peut-on tout se dire entre époux ? confiance ou transparence ?
- "Qui n'avance pas recule" : comment "entretenir la flamme" de la charité entre époux ?
- La justice et la miséricorde : quel équilibre ?
- Le pardon : grandeur et obstacles.
- La confession : quelques conseils pratiques
- Préparer ses enfants au sacrement de pénitence
- « La parabole de l'Enfant prodigue », remède à nos « échecs » éducatifs.
- Les désordres moraux dans l'entourage familial : comment protéger nos enfants ?
- L'acédie : ses dangers, ses remèdes.
- La prière conjugale : une nécessité absolue