



## *La vie conjugale dans tous ses états*

Avec « *le mariage pour tous* », nos gouvernants ont une ferme volonté de détruire la famille biologique, cellule fondamentale de la société. Ils veulent abolir toutes différences entre les sexes et nous imposer la théorie du *gender*, dès le plus jeune âge et dans tous les domaines. Face à ces bouleversements que connaît actuellement notre société contemporaine, nous avons souhaité travailler l'année prochaine sur notre vie conjugale, fondement de notre famille.

### ***" Homme et femme Il les créa "***

L'homme et la femme sont voulus par Dieu dans une parfaite égalité en tant que personnes humaines, d'une part, et dans leur être différencié d'homme et de femme, d'autre part. Ils éprouvent l'un pour l'autre une attirance mutuelle : la femme, façonnée par Dieu de la côte tirée de l'homme, provoque de la part de celui-ci un cri d'admiration, une exclamation d'amour et de communion : « *C'est l'os de mes os, la chair de ma chair* ». L'homme découvre la femme comme un autre " moi ", de la même humanité.

L'homme et la femme sont faits " l'un pour l'autre ". Ils se réalisent l'un par l'autre : la solitude n'est pas faite pour eux. Dieu les a créés pour une communion de personnes en laquelle chacun peut être " aide " pour l'autre parce qu'ils sont à la fois égaux en tant que personnes (« *os de mes os...* ») et complémentaires en tant que masculin et féminin. En transmettant la vie humaine, l'homme et la femme, comme époux et parents, coopèrent d'une façon unique à l'œuvre du Créateur : ils sont réellement des co-créateurs et des ministres de la Vie.

### **Le sacrement du mariage**

Dieu qui a créé l'homme par amour, l'a aussi appelé à l'amour, vocation fondamentale et innée de tout être humain. L'amour mutuel de l'homme et de la femme devient une image de l'amour absolu et indéfectible dont Dieu aime l'humanité. Cet amour que Dieu bénit est destiné à être fécond : « *Et Dieu les bénit et Il leur dit : ' Soyez féconds, multipliez, remplissez la terre et soumettez-la '* » Gn 1,28.

Lors du sacrement du mariage, les époux se donnent et se reçoivent mutuellement et deviennent "*une seule chair*", sous le regard de Dieu qui les unit en constituant une véritable " Eglise domestique ".

Par leurs « oui », le mariage est un acte profondément libre et responsable qui les engage à une fidélité indissoluble.

Dès lors, le conjoint est le premier prochain : « *Le vrai amour cherchera toujours davantage le bonheur de l'autre, il se souciera toujours davantage de lui, il se donnera et désirera " être pour l'autre " et sera par conséquent toujours plus fidèle, indissoluble et fécond* » (Benoît XVI).

Le sacrement du mariage est un don gratuit d'amour fait aux époux. Par ce sacrement, Jésus donne au foyer sa grâce, pour que l'amour divin et l'amitié spirituelle humaine soient victorieux de tout le poids de concupiscence charnelle, d'égoïsme, d'accaparement, de désir d'en rester à un sentiment de jouissance, de refus de mettre à leur juste place ces réalités en les assumant vers quelque chose de plus spirituel et de plus divin.

## **Comment faire grandir notre foyer ?**

- **Notre vie de foi, d'espérance et de charité**

Prions-nous ensemble ? L'un pour l'autre ? Si cela est possible, essayons-nous d'aller à la messe, à l'adoration ensemble ? Avons-nous projeté une retraite à deux ? Donnons-nous de notre temps à notre conjoint, à nos familles, à nos amis ? Savons-nous être à leur écoute, attentifs à leurs besoins ? Savons-nous nous leur donner un peu de notre présence ? Sommes-nous investis dans nos paroisses, nos écoles, des associations, notre commune ?

- **Nos activités en commun**

Qui décide dans notre couple ? Savons-nous laisser s'exprimer l'autre ? Prenons-nous les décisions à deux ? Pour les vacances ? Pour les enfants ? Réservez-nous un temps de détente communs ? Pour une heure, le temps d'un dîner, d'un week-end ou plus ? Si cela est possible, pratiquons-nous un sport, un loisir ensemble ? Prenons-nous ensemble la décision d'un engagement (pour tous les deux ou l'un ou l'autre) ?

- **Notre intimité conjugale**

Notre vie n'est-elle pas rongée par cette routine qui tue l'amour vrai ? Menons-nous deux vies parallèles ? N'est-il pas alors important de prendre du temps pour une session de formation (« Croître et progresser ensemble », par exemple) ? Pour consolider notre couple, nous poser les bonnes questions ? Sommes-nous ouverts à la vie ?

- **Notre charité conjugale**

Notre conjoint est-il notre premier prochain ? Prenons-nous l'habitude du « point en ménage » ? Savons-nous nous dire les choses en toute lucidité et simplicité ? Savons-nous gérer les conflits dans la vérité et la charité (différences des caractères, maladies, chômage, décès, difficultés familiales...) ? Savons-nous demander pardon et pardonner ? Nous soutenons-nous mutuellement dans les épreuves ? Est-il essentiel pour nous de faire grandir « l'amitié spirituelle » entre époux ? Pratiquons-nous la correction fraternelle ?

- **Et notre avenir...**

Comment appréhender notre avenir une fois les enfants partis du foyer ? Comment vivre notre retraite ? Osons-nous y penser ? Comment gérer cette nouvelle organisation ? Quel équilibre trouver avec nos enfants mariés et nos petits-enfants ?

Chers foyers Domvs,

Soyons des exemples pour nos enfants, nos familles, nos amis. Pratiquons la charité fraternelle et soyons missionnaires autour de nous et dans notre lieu de travail. Que notre petite " église domestique " rayonne ! Pour ce faire, que notre foyer soit un vrai brasier de charité !

Sainte année Domvs !

# Bibliographie

## Magistère de l'Église

**Catéchismes** (comportent toujours une partie sur le sacrement du mariage)

- + *Catéchisme du Concile de Trente*, éd. DMM
- + *Catéchisme de St Pie X*, éd. DMM
- + *Compendium ou abrégé du Catéchisme de l'Église catholique*, 2005
- + *Catéchisme de l'Église catholique*, (CEC) Centurion/Cerf/Fleurus/Mame

## **Enseignements pontificaux**

- + Pie XI : *Casti connubii*, *Sur le mariage chrétien*, éd. Téqui
- + Pie XI : *Divini illius magistri*, *L'éducation chrétienne des enfants*, éd. Téqui
- + Pie XII : *Le mariage chrétien*, Clovis
- + Pie XII : *Discours au congrès de l'Union catholique italienne des sages-femmes*, 1951 (téléchargeable sur le site <http://www.domus-christiani.org/doc/lettresagesfemmes.pdf>)
- + Paul VI : *Humanæ vitæ*, *Sur le mariage chrétien et la régulation des naissances*, éd. Téqui, 1968
- + Jean-Paul II : *Familiaris consortio* *Les tâches de la famille chrétienne dans le monde d'aujourd'hui*, exhortation apostolique, éd. Téqui, 1981
- + Jean-Paul II : *Lettre aux familles*, 1994
- + Jean-Paul II : *Evangelium vitæ*, *L'évangile de la vie*, éd. Téqui, 1995
- + Jean-Paul II : *Lettre apostolique "Mulieris dignitatem"*, 1988
- + Jean-Paul II : *Lettres aux femmes*, 29 juin 1995
- + Cardinal Ratzinger : *Un nouveau féminisme*, éd. Le Laurier, 2001
- + Congrégation pour la doctrine de la Foi : *La collaboration de l'homme et de la femme*, 2004
- + Congrégation pour la doctrine de la Foi : *Donum vitæ*, *Instruction sur le respect de la vie humaine naissante et de la dignité de la procréation*, éd. Téqui, 1987

## Études

- + Tony Anatrella : *Epoux, heureux époux, Essai sur le lien conjugal*, éd. Flammarion, 2004
- + Père Noël Barbara : *Catéchèse catholique du mariage*, éd. Thodaniques, S.A., 1963 (Réédition : éd. Forts dans la Foi, 2003)
- + Monique Berger : *Sur les genoux des mamans*, éd. Ste-Madeleine, 2007
- + Georgette Blaquière : *La grâce d'être femme*, éd. Saint-Paul, 2006
- + Père Yannick Bonnet : *Les neuf fondamentaux de l'éducation*, 2 vol., éd. Presses de la Renaissance
- + Michel Boyancé : *Masculin, Féminin, quel avenir ?* Edifa-Mame, 2007
- + Père Henri Caffarel : *Propos sur l'amour et sur la grâce*, éd. L'anneau d'or
- + Père Henri Caffarel : *Aux carrefours de l'amour*, éd. Feu Nouveau
- + Dr Ross Campbell : *Comment vraiment aimer votre enfant*, éd. Orion, 1998
- + Père A.-M. Carré : *Compagnons d'éternité*, coll. Foi vivante, éd. du Cerf
- + Gary Chapman : *Les langages de l'amour*, éd. Farel, 2000
- + Gary Chapman : *Les saisons du mariage*, éd. Farel, 2006
- + Gary Chapman : *Couples et complices*, éd. Farel, 2005
- + Gary Chapman : *Le couple et la belle-famille : comment établir une relation saine et équilibrée*, éd. Farel, 2010
- + Gary Chapman : *Amour et sexualité*, éd. Farel, 2009
- + Gary Chapman : *L'amour dans l'impasse*, éd. Farel, 1999
- + Gary Chapman : *Comprendre et maîtriser la colère*, éd. Farel, 2012

- + Mgr Chevrot : *Les petites vertus du foyer*, éd. Le Laurier, 2005
- + Marcel Clément : *Un seul cœur, une seule âme, une seule chair*, éd. Escalade, 1977
- + Collectif : *Gender, qui es-tu ?* sous la direction de Paul Clavier, éditions de l'Emmanuel, 2012
- + Commission Théologique Internationale : document sur la doctrine catholique du mariage, 1977 [http://www.vatican.va/roman\\_curia/congregations/cfaith/cti\\_documents/rc\\_cti\\_1977\\_sacramento-matrimonio\\_sp.html](http://www.vatican.va/roman_curia/congregations/cfaith/cti_documents/rc_cti_1977_sacramento-matrimonio_sp.html)
- + Jo Croissant : *La femme ou le sacerdoce du cœur*, éd. des Béatitudes, 1997 (Profond)
- + Abbé François Dantec : *Voyez comme ils s'aiment, l'amour conjugal chrétien, mystère de charité*, éd. Saint-Rémi, 2010 (réédition)
- + Marie-Pascale Delplancq-Nobécourt : *Oser être mère au foyer*, éd. Albin Michel, 2001
- + Père Pierre Descouvemont : *Le Mariage dans tous ses états*, éd. Le Sarment, 1999
- + Hugues Dollié : *Femmes, aimez vos maris*, éd. de l'Emmanuel, 2005
- + Christian Flavigny : *Je veux Papa et Maman*, Salvator, 2012
- + Mgr Charles Gay : *Conférences aux mères chrétiennes*
- + John Gray : *Les hommes viennent de Mars ; Les femmes viennent de Vénus*, éd. Livre de Poche - J'ai Lu
- + Michèle Guy : *Se transformer pour durer*, Collection Grandir, Cerf, 1997 (Ecrit par une conseillère conjugale, ce livre aborde le thème de la durée du couple à travers toutes les étapes de la vie.)
- + Alphonse d'Heilly : *Aimer en actes et en vérité*, éd. St-Paul/ C.L.E.R
- + Paul Lemoine : *Transmettre l'amour*, Nouvelle Cité, Paris, 2007
- + Marguerite Léna : *Le passage du témoin*, éd. Parole et silence, 2000
- + Marie-Madeleine Martinie : *Communiquer en famille, écouter pour entendre*, éd. Sarment, Fayard, Paris, coll. Guides Totus, 1992
- + Dr Dominique Megglé : *Etre heureux en famille*, éd. Droguet-Ardant, 1998
- + Cardinal J.Mindzenty : *La mère, miroir de Dieu*, Mame, 1996
- + Elisabeth Montfort : *Le Genre démasqué*, éd. Peuple Libre, 2011
- + Stéphane-Joseph Piat : *Histoire d'une famille, la famille de sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus*, éd. Téqui, 1997
- + Holly Pierlot : *Manuel de survie d'une mère de famille*, éd. de l'Emmanuel, 2009
- + Christine Ponsard : *La Foi en famille*, EDB, 2004
- + René et Marie Sentis : *Guide Totus de l'amour et de la fécondité*, éd. Le Sarment, coll. Guides Totus, 2004
- + Père Denis Sonet : *Réussir notre couple, quand l'amour se joue de la différence*, éd. EDIFA, Mame, Paris, 2010
- + James B.Stenson : *Le rôle décisif du père dans l'éducation des enfants*, éd. Le Laurier, 2007
- + Gustave Thibon : *Ce que Dieu a uni*, éd. Fayard, Collection Le Signe, 1967
- + Claude Tricot : *Le mariage et la transmission par la famille : Les parents de Thérèse de Lisieux dans la cité d'aujourd'hui*, éd. F-X de Guibert, 2004
- + Gertrud von Le Fort : *La Femme éternelle*, éd. Via Romana, 2008

## Idées de topos

Le sacrement du mariage : quelques rappels utiles  
Les fins et les propriétés du mariage  
La création de l'homme et de la femme dans la Genèse  
« Femmes, soyez soumises... » : quelle exégèse ?  
Les rôles spécifiques de l'époux et de l'épouse  
L'homme et la femme, tête et cœur du foyer  
Le *Gender* : masculin et féminin, différences et complémentarités  
Le mariage civil et le mariage religieux : faut-il encore se marier à la mairie ?  
La vie conjugale et l'exemplarité  
La prière conjugale  
La charité conjugale  
La sanctification mutuelle et ses applications pratiques  
Le pardon entre époux  
La retraite conjugale  
La vie conjugale de la naissance à la mort  
La maîtrise de la fécondité et la paternité responsable  
La chasteté conjugale  
Le rôle complémentaire des parents dans l'éducation  
L'adoption  
Nos engagements extérieurs : cohérence, unité, prudence  
Le travail et la vie conjugale  
Le travail des épouses  
Les loisirs, les jeux et les voyages : quelle place chez nous ?  
La routine dans le couple : quels remèdes ?  
Le rôle des grands-parents  
Nos beaux-parents... et nous  
Les amitiés particulières : jusqu'où ?  
Les nouvelles technologies : un défi pour le couple chrétien  
L'usage d'internet dans le couple et la famille  
Les épreuves du couple : stérilité, enfant handicapé, maladies, veuvage, séparation, ...  
Les crises : comment les gérer et les anticiper ?  
Vivre la maladie dans un foyer  
La dépression ou le *burn-out* du conjoint  
Quelle vie après le départ des enfants ?  
Comment préparer notre retraite ?  
La communication dans le couple  
Les tempéraments : les connaître pour mieux s'aimer  
Les langages de l'amour.