



DOMVS CHRISTIANI

Le point en ménage

Le **point en ménage** est un exercice à réaliser en couple. Il est un moment essentiel dans la vie à deux pour prendre le temps de s'écouter, de comprendre les attentes et les besoins de l'autre et d'envisager des projets conjoints.

Répondez seul quelques jours auparavant en préparant ces 12 questions.

- 1- Quelle est ma plus grande joie (de tout ordre) depuis un mois ?
Quelle est (selon moi) la plus grande joie de mon conjoint depuis un mois ?
- 2- Aurais-je blessé mon conjoint récemment ?
Quelle place ai-je accordé au pardon (reçu ou demandé)?
- 3- Ai-je explicitement remercié mon conjoint pour l'un ou l'autre de ses services ou réalisations ?
- 4- Ai-je remarqué une souffrance (ou plusieurs) de mon conjoint durant le mois passé ?
- 5- Actuellement, quel est le souci principal (de tout ordre : travail, santé, famille élargie/belle famille) de mon conjoint ? Et quel est le mien ?
- 6- Quel est l'enfant qui préoccupe le plus mon conjoint en ce moment ?
Et moi-même ?
Quel(s) enfant(s) nous ont heureusement surpris ? Et en quoi ?
- 7- Quel effort personnel ferait plaisir à mon conjoint dans le mois à venir ?
De mon côté, qu'est-ce qui me ferait plaisir de sa part ?
- 8- Quelle place a tenu Dieu dans notre foyer ces derniers temps (prière conjugale, vie liturgique, etc.) ?
- 9- Avons-nous prévu une activité commune dans le mois ?
Ai-je songé à un projet conjugal (voyage, week-end, retraite) d'ici six mois ?
- 10- Ai-je suffisamment tenu compte des souhaits/besoins de mon conjoint formulés lors du dernier PEM ?
- 11- Avons-nous une résolution particulière à prendre (en commun) pour améliorer les choses dans notre vie familiale/conjugale ?
- 12- Avons-nous programmé notre prochain PEM ?

